



# Govt. Kamla Nehru Mahila Mahavidyalaya Damoh (M.P.)-



## SSR for NAAC III Cycle 2022

- ❖ **AISHE ID: C-19132**
- ❖ **Established in 1964**
- ❖ **First & only Women College in Damoh Region**
- ❖ **Affiliated to Maharaja Chhatrasal Bundelkhand University, Chhatrapur**



## Criterion 3

### Research, Innovation and Extension

#### 3.4 Extension Activities

**3.4.1 Outcomes of Extension activities in the neighborhood community in terms of impact and sensitizing the students to social issues, for their holistic development during the last five years.**

Ph: 07812-222385

Email: [hegkngcdam@mp.gov.in](mailto:hegkngcdam@mp.gov.in)

Website: <http://www.knmmdamoh.in/>



Office of The Principal Govt. Kamla Nehru Mahila Mahavidyalay

Damoh M. P.

Telephone ☎ 07812 -222385 Email- hegkngcdam@mp.gov.in

"NAAC Accredited B+"



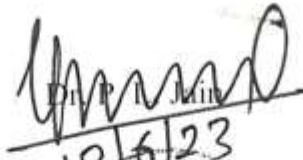
SSR/NAAC/186

Date- 13/06/2023

### Declaration

This is to declare that the information, reports, true copies and numerical data etc. Furnished in this file as supporting documents is verified by IQAC and found correct.

Hence this certificate

  
13/6/23  


  
13/6/23  
Dr. G. P. Choudhary  


## ***Index***

---

### **3.4 Extension Activities**

**3.4.1 Outcomes of Extension activities in the neighborhood community in terms of impact and sensitizing the students to social issues, for their holistic development during the last five years.**

| <i><b>Sr. No.</b></i> | <i><b>Theme</b></i>                            | <i><b>Activity/program/documents</b></i>                                           | <i><b>Page No.</b></i> |
|-----------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>1</b>              | <b>Club Organized for Extension activities</b> | <b>Official letter</b>                                                             | <b>1-3</b>             |
| <b>2.</b>             | <b>Social awareness program</b>                | <b>Health Awareness Rally</b>                                                      | <b>4-6</b>             |
| <b>3.</b>             | <b>Cleanliness club Program</b>                | <b>Cleanliness &amp; Health awareness rally</b>                                    | <b>7-9</b>             |
| <b>4.</b>             | <b>Eco Club Nutrition program</b>              | <b>Lecture on “ Need and Importance of Nutritional Diet in Adolescent Girls ”.</b> | <b>10-11</b>           |
| <b>5.</b>             | <b>Eco Club Kitchen garden Program</b>         | <b>Plantation of Nutritive &amp; Medicinal plants.</b>                             | <b>12</b>              |
| <b>6.</b>             | <b>Cleanliness Club program.</b>               | <b>Waste poly bags collection in &amp; outside of college campus Periphery.</b>    | <b>13-15</b>           |
| <b>7.</b>             | <b>Women’s safety</b>                          | <b>Basic &amp; Advanced level workshop on Self Defense Training.</b>               | <b>16-18</b>           |
| <b>8.</b>             | <b>COVID Vaccination Program</b>               | <b>Vaccination camp on Tuesday were organized</b>                                  | <b>19-20</b>           |
| <b>9.</b>             | <b>Social Awareness program</b>                | <b>District Old age Home Visit</b>                                                 | <b>21-24</b>           |

### 3.4 Extension Activities.

3.4.1 Outcomes of Extension activities in the neighborhood community in terms of impact and sensitizing the students to social issues, for their holistic development during the last five years.

Session: 2022-21

#### 1). Official Letter of Club Organized for Extension activities.

**आदेश**

आगामी नैक की तैयारी हेतु IQAC की Research Innovation & Extension Committee के अतिरिक्त निम्न लिखित क्लब का गठन किया जाता है —

|                                |                                                                                           |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. स्वच्छता क्लब —             | श्री. अर्पणा शेरमागी — संयोजक<br>श्री. अरुण कुमार — सदस्य<br>श्रीमती प्रीति वर्मा — सदस्य |
| 2. साहित्यिक क्लब —            | श्री. अजय कुमार — संयोजक<br>श्रीमती अरुण हिमानी — सदस्य<br>श्री. अरुण कुमार — सदस्य       |
| 3. सांस्कृतिक क्लब —           | श्रीमती अरुण हिमानी — संयोजक<br>श्री. अरुण कुमार — सदस्य<br>श्रीमती अरुण हिमानी — सदस्य   |
| 4. सांस्कृतिक कार्यक्रम क्लब — | श्री. अरुण कुमार — संयोजक<br>श्री. अरुण कुमार — सदस्य<br>श्री. अरुण कुमार — सदस्य         |
| 5. सांस्कृतिक एवं खेल क्लब —   | श्री. अरुण कुमार — संयोजक<br>श्रीमती अरुण हिमानी — सदस्य<br>श्री. अरुण कुमार — सदस्य      |

उपरोक्त क्लब प्रत्येक वर्ष के अंत में प्रत्येक क्लब की कार्यवाही की रिपोर्ट सचिव को प्रस्तुत करें।

  
प्रधान

  
**PRINCIPAL**  
**GOVT. K.N.M.M.**  
**DAMOH**

Continued...

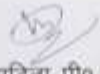
 **कार्यालय प्राचार्य शासकीय कमला नेहरु महिला महाविद्यालय दमोह (म०प्र०)**  
Telephone ☎ 07812 -222385 FAX ☎ 07812 -222385  
Email- [hegkngcdam@mp.gov.in](mailto:hegkngcdam@mp.gov.in) [www.mpcolleges.nic.in/knmmdamoh](http://www.mpcolleges.nic.in/knmmdamoh)  
"NAAC Accredited B+"

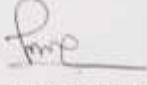
कमाक / / 2021 दमोह दिनांक 08/10/2021

**संशोधित आदेश**

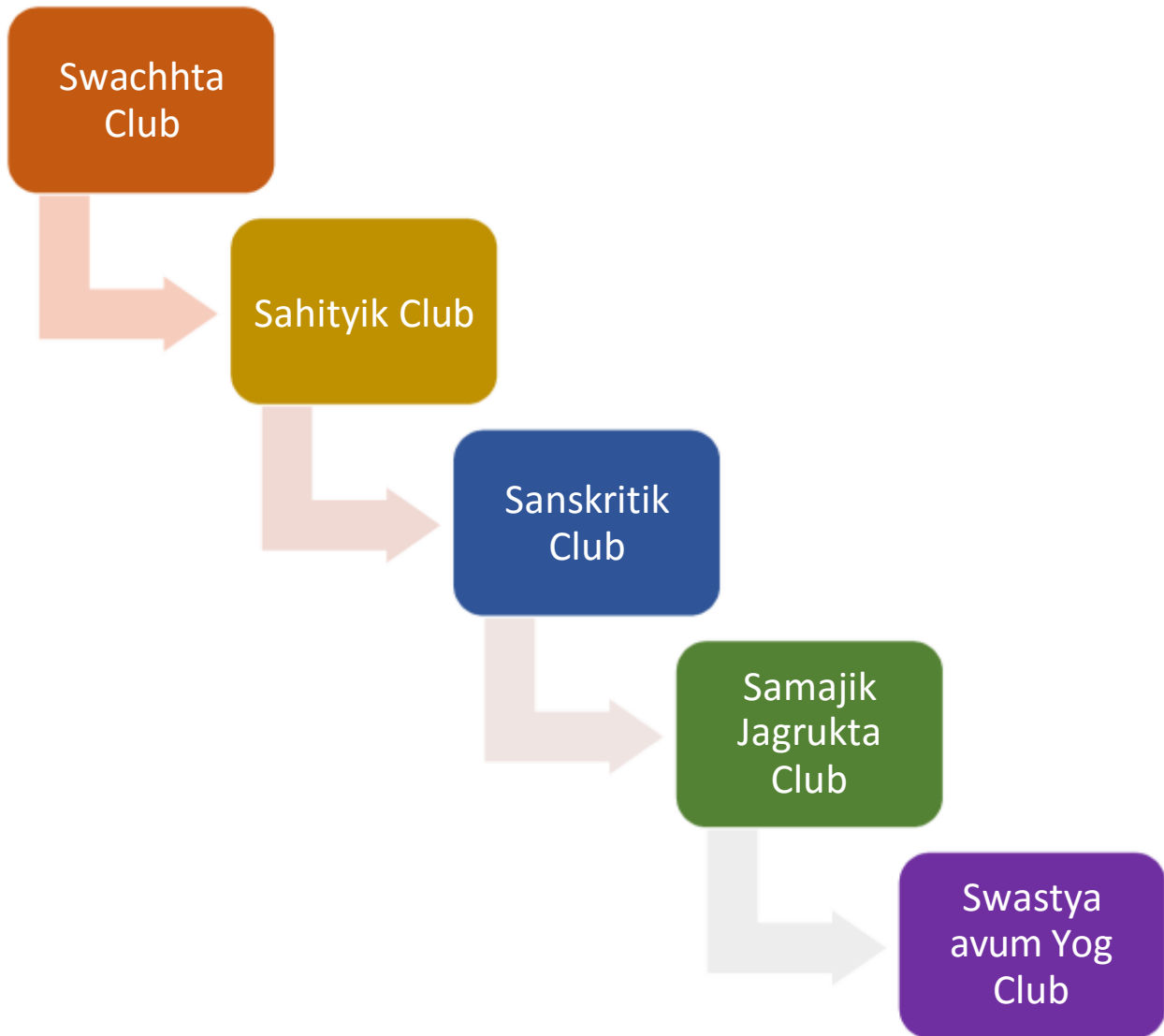
शोध नवाचार एवं विस्तार समिति के अंतर्गत निम्नानुसार आंशिक संशोधन किया जा रहा है।

|                           |   |                                                                                                                                    |
|---------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. स्वास्थ्य एवं योग क्लब | – | 1. श्री अरुनाम सेन – संयोजक<br>2. कु. प्रिया थापा – सदस्य<br>3. डॉ. शीरीन खान – सदस्य                                              |
| 2. साहित्यिक क्लब         | – | 1. डॉ. अजय कुमार सिंह – <del>संयोजक</del> सदस्य<br>2. श्री ब्रजेश मौर्य – <del>संयोजक</del> संयोजक<br>3. डॉ. प्रिया तिवारी – सदस्य |

  
(डॉ० मुदिता पी० श्रीवास्तव)  
कार्यक्रम प्रभारी

  
(डॉ. जी. पी. चौधरी)  
प्राचार्य

## Research Innovation & Extension Activities of Club.





2). Health Awareness Rally is organized on National Service Scheme Foundation Day (24/09/2021) in Govt. Kamla Nehru Mahila Mahavidyalaya Damoh, on the occasion of “National Service Scheme Foundation Day”, College NSS Unit, Research Innovation and Extension Committee, Cleanliness Club and Social Awareness club actively participated together. Under the guidance of Principal Dr. G.P. Chaudhary and Rally flagged off by Dr. Rekha Jain started from college campus to Hospital Chowk Damoh.

**Health Awareness Rally Flagged off by Dr. Rekha Jain.**

**Pic 1**



Pic-2





## News Paper Cutting related to “Health Awareness Rally”.



दमोह 25-09-2021

### राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं ने निकाली स्वास्थ्य जागरूकता रैली



दमोह | केएन कॉलेज की छात्राओं ने निकाली जागरूकता रैली।

**भास्कर संवाददाता। दमोह**

शासकीय केएन कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में स्वास्थ्य जागरूकता रैली निकाली गई। प्राचार्य डॉ. जीपी चौधरी के मार्गदर्शन में रैली का शुभारंभ प्रभारी प्राचार्य डॉ. रेखा जैन द्वारा हरी झंडी दिखाकर किया गया। रैली कॉलेज परिसर से प्रारंभ होकर डीएफओ कार्यालय, कोआपरेटिव बैंक, अस्पताल चौराहा, अंबेडकर चौक, कीर्ति स्तंभ से होते हुए कॉलेज परिसर में संपन्न हुई। इस दौरान छात्राओं ने कोरोना महामारी तथा डेंगू जैसी बीमारियों से बचाव के लिए नारे लगाते हुए आम नागरिकों को जागरूक किया। साथ ही कोविड-19 को हराना है तो वैक्सीन कराना है, दूषित जल को हटाना है डेंगू से सब को बचाना है जैसे नारे लगाए। कीर्ति स्तंभ पर वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. अरुणा एम जैन के द्वारा लोगों को वैक्सीनेशन के लिए प्रेरित करते हुए अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहने का संदेश दिया। इस दौरान प्राध्यापक डॉ. डीके नेमा, डॉ. मुदिता प्रवीण श्रीवास्तव, डॉ. अवधेश जैन, डॉ. एमपी नायक, डॉ. मालती नायक, डॉ. असलम खान, प्रणव मिश्रा, भारती चौरसिया, डॉ. पूजा जैन, अंकित कुमार, डॉ. वृजेन्द्र कुसमरिया, ऋषि चंद गुप्ता, वृजेश मौर्य, जया अहिरवार, नयनतारा, प्रीति वर्मा, प्रिया थापा, डॉ. हरप्रीत कंधारी, डॉ. अजय कुमार, उमेश दीपांकर, प्रदीप शर्मा, रचना श्रीवास्तव तथा छात्राओं का योगदान रहा।

3). Cleanliness Club was formed under the Research Innovation and Extension Committee in the college. The club participated in the health awareness rally organized on the “National Service Scheme Foundation Day” on 24/09/21. Through the rally, the club members and girl students gave a message to people that by adopting cleanliness, we can protect ourselves from various diseases and stay healthy.

Cleanliness awareness rally organized by NSS and College Students in Civil ward-4 locality near college campus.

Pic-1



**Pic-2**



Continued...

## Cleanliness awareness rally and campus cleanliness Review meeting by head of Institute.



## Newspaper Cutting of rally organized for Health and Cleanliness.





4). Eco Club of Government Kamla Nehru Women's College and NSS, keeping in mind the conditions and standards of Covid-19, an online lecture program was organized on the topic "Need and Importance of Nutritional Diet in Adolescent Girls". G. P. Choudhary Principal of K.N.M.M. gave a message to all the girl students to take nutritious food and always be aware of their health.

Online Lecturer is delivered on "Need of Nutrition in Adolescent Girls" under Eco Club by Dr. Aradhana Srivas H.O.D Home Science Department.



Newspaper cutting of Lecture delivered on "Need of Nutrition in Adolescent Girls".


दमोह 25-09-2021

सागर, रविवार 25 सितंबर, 2021 | 02

**सार समाचार**

**आपकी खबरें :-** समाज, धर्म, कला, एल्युटिप्रसन, डॉक्टर, चकील, इंजीनियर, नर्स, पुलिस, शिक्षक, बैंकर ऑफ कॉमर्स

**आयोजन... किशोरियों में पोषण आहार की आवश्यकता विषय पर हुई कार्यशाला**

दमोह। शासकीय केएन कॉलेज में इको क्लब के तत्वावधान में किशोरियों में पोषण आहार की आवश्यकता एवं महत्व विषय पर ऑनलाइन व्याख्यान कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर संस्था प्राचार्य डॉ. जीपी चौधरी ने सभी छात्राओं को अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहते हुए पोषक तत्वों से युक्त आहार लेने का संदेश दिया। विषय विशेषज्ञ डॉ. आराधना श्रीवास्तव द्वारा छात्राओं को कुपोषण के कारण और परिणामों पर प्रकाश डालते हुए किशोरियों के लिए पोषण आहार के संबंध में जानकारी प्रदान की। खरिष्ट प्राध्यापक डॉ. डीके नेमा के मार्गदर्शन में इको क्लब की संयोजक प्रीति वर्मा, सदस्य अर्पणा गोस्वामी, डॉ. अस्लम खान, नयनतारा द्वारा कार्यक्रम में सहयोग प्रदान किया। इस मौके पर कॉलेज परिसर में किचन गार्डन, न्यूट्रीशन चौधे का निर्माण किया गया। जिसमें औषधीय पौधे, नींबू, जलजरी जलजरी, अमरकंद अमरकंद जलजरी के पौधे रोये गए।



## 5). Eco Club Plantation of kitchen garden plants.

Construction of kitchen garden and plantation of nutritive & medicinal plants in the college campus under Eco Club and National Service Scheme Unit. Principal Dr. G.P. Choudhary Planted trees in the kitchen garden. In which all types of medicinal plants, Lemon grass, Basil, Turmeric, Amla etc. plants under the kitchen garden. Tree plantation is done outside the college premises by the Principal, teachers and students.

### Plantation of Kitchen garden plants.



6). “No To Polythene Clean India” program from 01/10/2021 to 31/10/2021, also as per the order of Government on 23/10/2021. We organized a Campaign to collect Waste Poly Bag in the College Campus & nearby Places. Oath is also taken by Principal G.P. Choudhary, Prof. and Students to stop using Poly Bag and make India free from poly bags.

### Clean India program and Donation of labour Program report.

## स्वच्छता क्लब

02/10/2021 श्रमदान कार्यक्रम

23/10/21 & 25/10/21 स्वच्छ भारत कार्यक्रम

1 अक्टूबर 21 से 31 अक्टूबर 21 में शासन के निर्देशानुसार स्वच्छ भारत कार्यक्रम के अंतर्गत आज दिनांक 23/10/21 को महाविद्यालय परिसर में वेस्ट प्लास्टिक एकत्रीकरण कार्यक्रम का आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं आई क्यू ए.सी के स्वच्छता क्लब के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित किया गया इस स्वच्छता कार्यक्रम में प्राचार्य महोदय डॉक्टर जी पी चौधरी जी के मार्गदर्शन में महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्राओं के अलावा महाविद्यालय परिवार के समस्त स्टाफ द्वारा प्लास्टिक मुक्त भारत का संकल्प लेते हुए संस्था स्तर पर प्लास्टिक युक्त कचरे की सफाई की गई एवं सिंगल यूज प्लास्टिक को एकत्रित किया गया कार्यक्रम में वरिष्ठ प्राध्यापक डॉक्टर पी एल जैन डॉक्टर किरण दुबे डॉ रेखा जैन डॉक्टर एनपी नायक डॉ डीके नेमा डॉ अवधेश जैन, डॉक्टर मुदिता प्रवीण श्रीवास्तव डॉक्टर मालती नायक डॉ अपर्णा गोस्वामी कुमारी भारती चौरसिया श्रीमती प्रीति वर्मा असलम खान श्री ऋषि चंद गुप्ता श्री बृजेश मौर्य श्री अंकित कुमार अग्रवाल श्री दीपक कुमार डॉ डॉ राधा ताम्रकार श्रीमती जया अहिरवार डॉ बृजेंद्र कुसमरिया डॉ हरप्रीत सिंह कंधारी डॉ आभा अग्रवाल डॉ राजेश पौराणिक डॉ प्रिया तिवारी, डॉक्टर शिरीन खान प्रिया थापा श्री सौरभ खरे श्री अरुणाभ सेन उपस्थित रहे इसी तारतम्य में दिनांक 23/10/21 को नेहरू युवा केन्द्र दमोह के संयुक्त तत्वाधान में महाविद्यालय से प्लास्टिक वेस्ट एकत्रीकरण कार्य किया गया।

## Collection of Poly Bag under Clean India program on 02/10/2021.

Pic-1



Pic-2





## Collection of Poly Bag under Clean India program on 21/10/2021.

Pic-3



Pic-4



7) . For women safety Basic & Advanced level training program was organized for a period of 1 month from 17/09/21 at Government Kamla Nehru Women's College, Damoh. Inauguration of the training programme is done by the Principal of the college, Dr. G. P. Choudhary. Self-defense training is completed under the guidance of Ms. Priya Thapa, Sports Officer and coach Ku. Preeti Varman. In this self-defense training program girls from outside of college also participated actively.

Participant learning important self-defense moves and techniques.

Pic -1

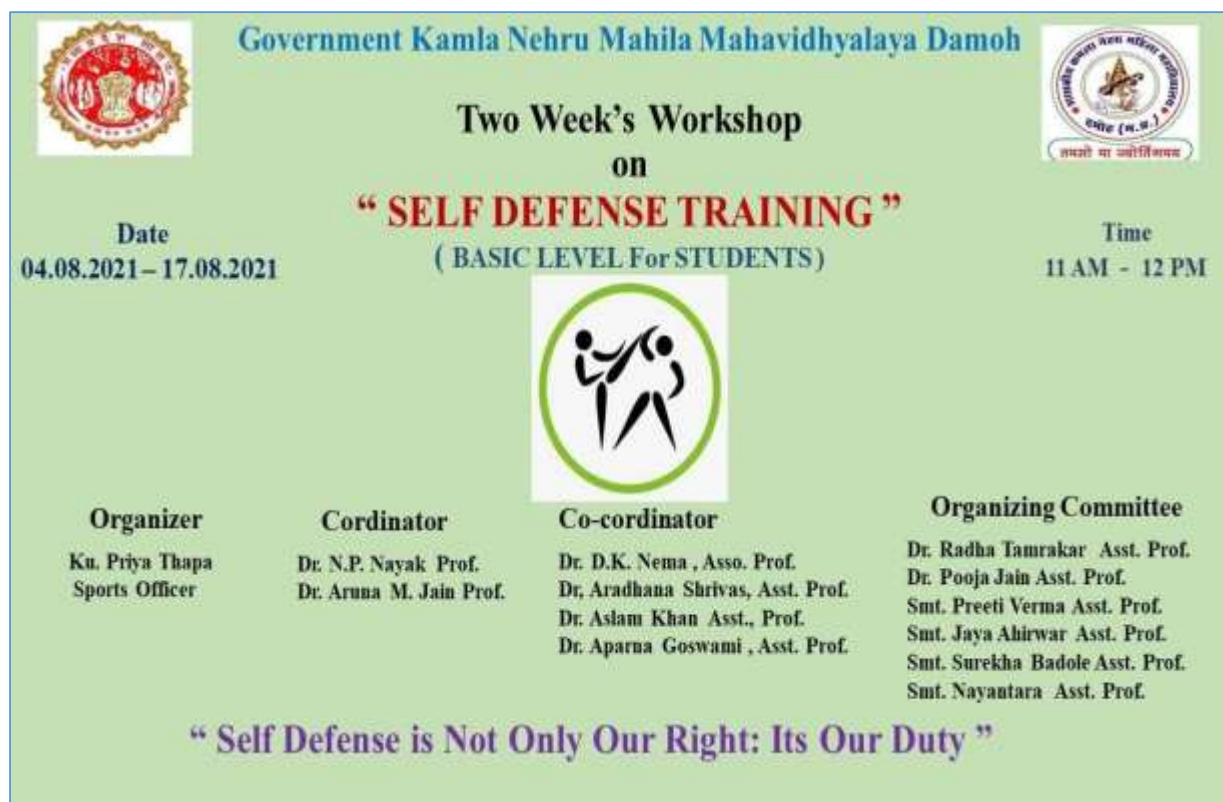


Pic -2





## Brochure of Self Defense Training Workshop for Students.



**Government Kamla Nehru Mahila Mahavidhyalaya Damoh**

**Two Week's Workshop  
on  
"SELF DEFENSE TRAINING"  
( BASIC LEVEL For STUDENTS )**

**Date**  
04.08.2021 – 17.08.2021

**Time**  
11 AM - 12 PM

**Organizer**  
Ku. Priya Thapa  
Sports Officer

**Cordinator**  
Dr. N.P. Nayak Prof.  
Dr. Aruna M. Jain Prof.

**Co-coordinator**  
Dr. D.K. Nema , Asso. Prof.  
Dr. Aradhana Shrivastava, Asst. Prof.  
Dr. Aslam Khan Asst., Prof.  
Dr. Aparna Goswami , Asst. Prof.

**Organizing Committee**  
Dr. Radha Tamrakar Asst. Prof.  
Dr. Pooja Jain Asst. Prof.  
Smt. Preeti Verma Asst. Prof.  
Smt. Jaya Ahirwar Asst. Prof.  
Smt. Surekha Badole Asst. Prof.  
Smt. Nayantara Asst. Prof.

**" Self Defense is Not Only Our Right: Its Our Duty "**

8). To encourage COVID Vaccination program on every Tuesday from 09.11.2021, vaccination facility was organized in Government Kamla Nehru College with help of District COVID centre. An oath was



stered by the institute head Dr. GP Choudhary, Prof., Staff and Students. Students were instructed to be vaccinated timely and follow COVID precautionary guidelines.

Oath of COVID appropriate behavior and vaccination, was administered by the principal to the staff & students.



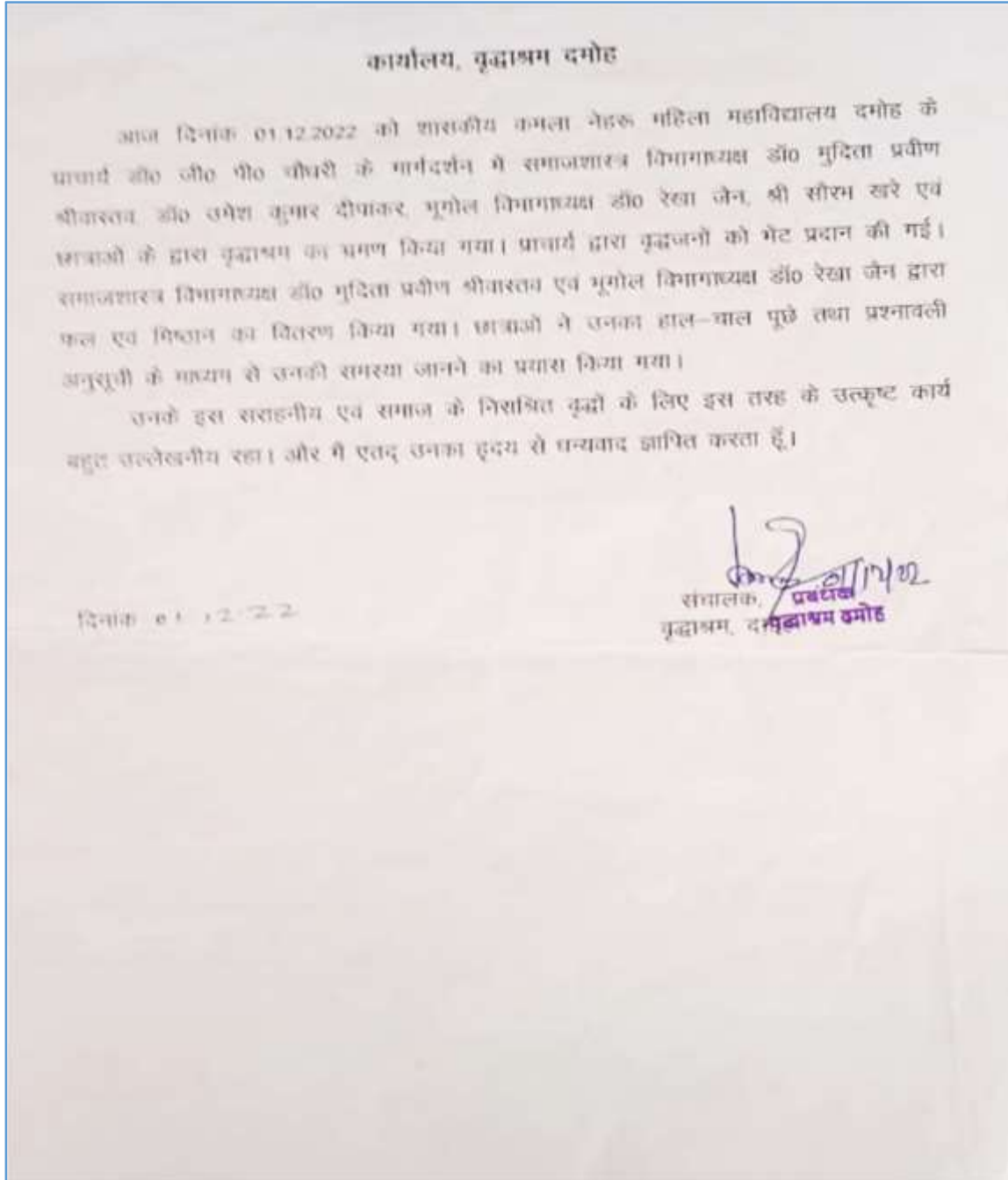
Newspaper cutting of Oath administered on COVID vaccination.





9). Old age Home was visited by the college students and Professor on date 01/12/2022. Which was organized by Sociology Department Head. Dr. Mudita Praveen Srivastava. Students studied about the Mental and Physical Status of Elders in Old age home.

**Certificate awarded for the visit in District Old age Home.**



Continued...

## Newspaper cutting of Old Age Home visit by students of sociology Department.



Continued...

## Permission letter of college regarding old age home visit.

कार्यालय प्राचार्य शासकीय कमला नेहरु महिला महाविद्यालय दमोह (म.प्र.)  
Telephone = 07812-222385 FAX = 07812-222385  
Email- [hegkngcdam@mp.gov.in](mailto:hegkngcdam@mp.gov.in) [www.mpcolleges.nic.in/knmmdamoh](http://www.mpcolleges.nic.in/knmmdamoh)  
"NAAC Accredited B+"

क्रमांक / 060 / शैक्षणिक भ्रमण / समाजशास्त्र / 2022 दमोह, दिनांक 28 / 11 / 2022

प्रति,

जी० मुदिता प्रवीण श्रीवास्तव,  
सह प्राध्यापक, समाजशास्त्र  
शासकीय कमला नेहरु महिला महाविद्यालय  
दमोह (म.प्र.)

विषय — समाजशास्त्र विभाग की स्नातक जी छात्राओं को वृद्धाश्रम में शैक्षणिक भ्रमण की अनुमति वांछत।

संदर्भ — आपका पत्र दिनांक 28 / 11 / 2022

—00—

विषयांतर्गत संदर्भित आवेदन पत्र के तारतम्य में लेख है कि स्नातक जी छात्राओं को सामाजिक परिवेश से संबंधित उत्पन्न कठिनाइयों की जानकारी के लिये चाहे अनुसार शैक्षणिक भ्रमण हेतु दिनांक 01 / 12 / 2022 को वृद्धाश्रम दमोह प्रगमन के लिए एतद द्वारा अनुमति प्रदान की जाती है।

पू० क्रमांक / / शैक्षणिक भ्रमण / समाजशास्त्र / 2022 दमोह, दिनांक 28 / 11 / 2022

प्रतिलिपि

- उप संचालक पंचायत एवं सामाजिक न्याय विभाग रानी दमयंती संयुक्त कार्यालय, दमोह को सूचनार्थ।
- प्रभारी, वृद्धाश्रम जिला चिकित्सालय मार्ग दमोह को सूचनार्थ एवं आवश्यक सहयोग हेतु।

Sd/-  
प्राचार्य  
PRINCIPAL  
GOVT. KAMLA NEHRU  
M. P. DAMOH



Continued...

Photographs of Student during visit in District Old Age Home.

Pic-1



Pic-2

